



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

- 19.03.18 Mo Gemüse-2)Nudeleintopf mit Geflügelfleischwurst und 2) Vollkornbrot
1) Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen oder Kräutern 2) Vollkornbrot
Nachtisch
- 20.03.18 Di Mediterranes Hackfleischgericht mit Vollkornreis/Kartoffeln/2) Pasta
& Salat
Nachtisch
- 21.03.18 Mi Gemüsepfanne mit Kartoffeln/Vollkornreis/2Pasta
Nachtisch
- 22.03.18 Do 2)Pasta mit dreierlei Nudelsaucen Bolognese/Thunfisch-
Tomate/1)Gemüsesahnesauce, Rohkost
Nachtisch
- 23.03.18 Fr Bulgur/Vollkornreis/Pellkartoffeln mit Putengeschnetzeltem und Gemüse
Nachtisch

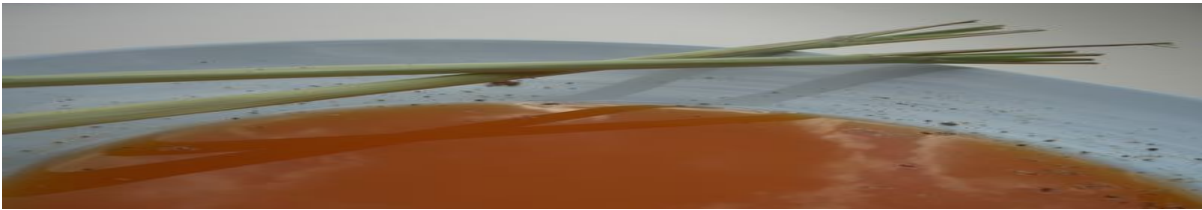
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

- 09.04.18 Mo 2) Pasta mit dreierlei 1)Pastasaucen, Rohkost
Nachtisch**
- 10.04.18 Di 1)2) Hackfleisch-Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot
1) Kartoffel-Lauchsuppe mit Vollkornbrot
Nachtisch**
- 11.04.18 Mi Rinderfrikadellen mit Kartoffeln und 1) Kohlrabigemüse/Rotkohl
Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und 1)Kohlrabigemüse/Rotkohl
Nachtisch**
- 12.04.18 Do Rinder-Paprikagulasch mit 2) Spätzle/Kartoffeln/Vollkornreis, Salat
Nachtisch**
- 13.04.18 Fr Vollkornreis mit Hähnchen und Gemüse „asiatisch“
Nachtisch**

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.