



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

- | | | |
|----------|----|---|
| 15.01.18 | Mo | Linsensuppe/ mit Geflügelwürstchen, Gemüse und 2) Vollkornbrot
Nachtisch |
| 16.01.18 | Di | 2) Pasta mit Bolognesesauce, 1)Gemüsesahnesauce und Thunfischsauce
und Rohkost
Nachtisch |
| 17.01.18 | Mi | 1)Kartoffelaufläufe mit Blattsalaten, Putenschnitzeln
Nachtisch |
| 18.01.18 | Do | Hähnchengeschnetzeltes mit Champions in 1)Sahnesauce und
Vollkornreis, Kartoffeln & Pasta
Nachtisch |
| 19.01.18 | Fr | 1) 2) Lasagne mit Fischfilet
Nachtisch |

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

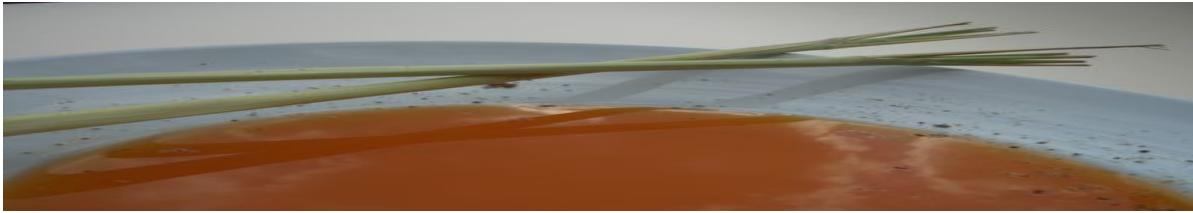
Mittagessen

Mensa Sekundarschule

- 22.01.18 Mo 2) Pasta mit 1) Dreierlei Pastasaucen, Rohkost
Nachtisch
- 23.01.18 Di Vollkornreis, 2) Pasta, Kartoffeln mit 1) „Hühnerfrikasseart“ Salat
Nachtisch
- 24.01.18 Mi 1) Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen & Kräutern, 2) Vollkornbrot
Nachtisch
- 25.01.18 Do 1) 2) Bologneseauflauf
Nachtisch
- 26.01.18 Fr Frikadellen mit Kartoffel-Möhrengemüse
Nachtisch

- 1) mit Milcheiweiß
2) mit Weizen
3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

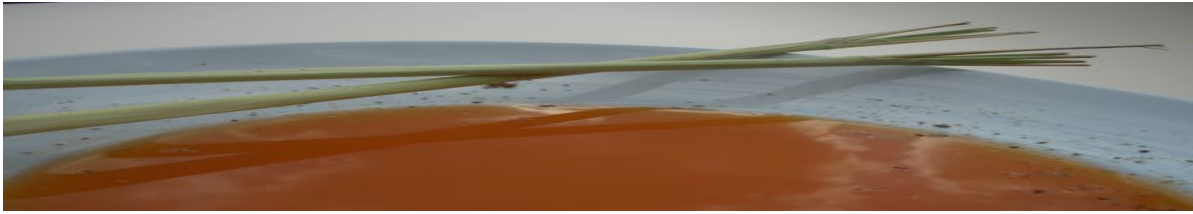
- | | | |
|----------|----|--|
| 29.01.18 | Mo | Tomatensuppe mit Kräuterreis und 2)Vollkornbrot
Nachtisch |
| 30.01.18 | Di | Kartoffeln, Vollkornreis, 2)Pasta mit Pangasiusfilet in 1)Dill-
Senfsauce, Gurkensalat
Nachtisch |
| 31.01.18 | Mi | Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Vollkornreis, Kräuterquark,
Rohkost
Nachtisch |
| 01.02.18 | Do | 1)Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Couscous-Curry-Bratlingen
1)2) Pasta-Gemüseaufläufe
Nachtisch |
| 02.02.18 | Fr | Vollkornreis mit 1) Putengeschnetzeltem und Spinat in Sahnesauce
Nachtisch |

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

05.02.18	Mo	2) Pasta mit 1)dreierlei Pastasaucen, Rohkost Nachtisch
06.02.18	Di	Vollkornreis/Kartoffeln mit 1)Tzaziki, Putengyros & Salat Nachtisch
07.02.18	Mi	Hähnchenschnitzel mit Rosmarinkartoffeln/Pellkartoffeln/Salzkartoffeln und 1) Wirsinggemüse Nachtisch
08.02.18	Do	Karneval
09.02.18	Fr	Karneval

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.**