



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0173 296 98 72 - [iklose@web.de](mailto:iklose@web.de)

### **Mittagessen**

**Mensa Sekundarschule, Hermann-Gemeiner-Schule, Bettina-von-Armin-Gymnasium**

- 19.09.16 Mo** Vollkornreis mit Gemüsepfanne, Salat  
Nachtisch
- 20.09.16 Di** Putenschnitzelchen mit 1)Kräuterquark & Kartoffeln, Rohkost  
Nachtisch
- 21.09.16 Mi** 2)Pasta mit Hähnchengeschnetzeltem, Erbsen & Möhren in 1)  
Sahnesauce  
Nachtisch
- 22.09.16 Do** 1)Hackfleisch-Lauchsuppe mit 2)Vollkornbrot  
Nachtisch
- 23.09.16 Fr** 1)2) Bologneseauflauf mit Salat  
Nachtisch

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.  
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt Gewürze  
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup  
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder  
selbst gemachte Kräutersalze.