



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0173 296 98 72 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule, Hermann-Gemeiner-Schule, Bettina-von-Armin-Gymnasium

- 19.09.16 Mo** Vollkornreis mit Gemüsepfanne, Salat
Nachtisch
- 20.09.16 Di** Putenschnitzelchen mit 1)Kräuterquark & Kartoffeln, Rohkost
Nachtisch
- 21.09.16 Mi** 2)Pasta mit Hähnchengeschnetzeltem, Erbsen & Möhren in 1)
Sahnesauce
Nachtisch
- 22.09.16 Do** 1)Hackfleisch-Lauchsuppe mit 2)Vollkornbrot
Nachtisch
- 23.09.16 Fr** 1)2) Bologneseauflauf mit Salat
Nachtisch

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.