



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mensa Sekundarschule

- | | | |
|----------|----|--|
| 20.11.17 | Mo | Tomatensuppe mit 2) Vollkornbrot, Rohkost
Nachtisch |
| 21.11.17 | Di | 2) Pasta mit 1)dreierlei Pastasaucen mit Gemüse und Hähnchen
Nachtisch |
| 22.11.17 | Mi | Hähnchengyros mit 1)Tzaziki, Vollkornreis/Kartoffeln & Salat
Nachtisch |
| 23.10.17 | Do | 1)Pangasiusfilet mit Gemüse in Rahmsauce und
Kartoffeln/Vollkornreis/Pasta
Nachtisch |
| 24.11.17 | Fr | 1)2) Gemüseaufläufe mit Spaghetti
Nachtisch |

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

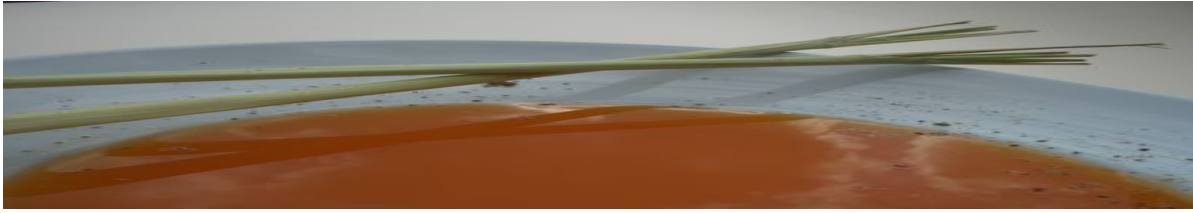
- 27.11.17 Mo 1)2)Pasta mit dreierlei Pastasauce, Rohkost
Nachtisch
- 28.11.17 Di Vollkornreis/ Kartoffeln mit Chili con Carne, Salat
Nachtisch
- 29.11.17 Mi Couscous-Currybratlinge mit Pellkartoffeln/Vollkornreis und
Kräuterquark
Nachtisch
- 30.11.17 Do 1)2) Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot
1)2) Kartoffelsuppe mit Kräutern und Vollkornbrot
Nachtisch
- 01.12.17 Fr 2)Paprikagulasch mit Spätzle
Nachtisch

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

- 04.12.17 Mo 2) Linsensuppe mit Gemüse und Geflügelwürstchen mit Vollkornbrot**
1)2) Möhrencremesuppe mit Kräutern
Nachtisch
- 05.12.17 Di 1)2)Pasta mit dreierlei, Salat**
Nachtisch
- 06.12.17 Mi 1) Curry-Geschnetzeltes mit Gemüse und**
Vollkornreis/Pasta/Kartoffeln
Nachtisch
- 07.12.17 Do Putenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffeln/Kräuterreis/Pasta**
Nachtisch
- 08.12.17 Fr 1)2) Bologneseauflauf, Rohkost**
Nachtisch

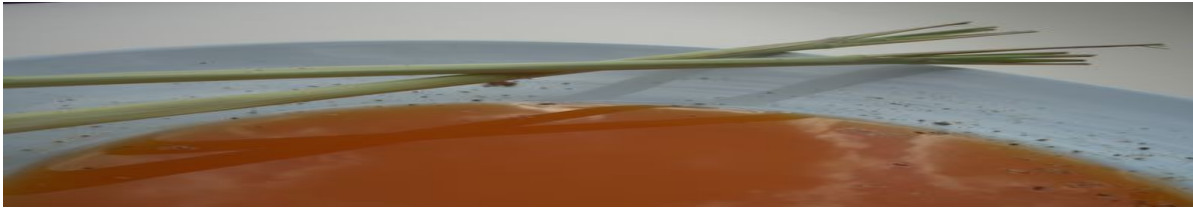
1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0152 34065913 - iklose@web.de

Mittagessen

Mensa Sekundarschule

- | | | |
|----------|----|--|
| 11.12.17 | Mo | Vollkornreis/Pasta mit Chili sin Carne und Gemüse
Nachtisch |
| 12.12.17 | Di | 1)Hähnchengemüsepfanne mit 2) Pasta/Vollkornreis/Kartoffeln und Salat
Nachtisch |
| 13.12.17 | Mi | 2)Gemüse-Nudeleintopf mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot
Nachtisch |
| 14.12.17 | Do | Frikadellen mit Pellkartoffeln/Vollkornreis, Kräuterdip und Rohkost
Nachtisch |
| 15.12.17 | Fr | 1)2) Lasagne
Nachtisch |

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt dessen Gewürze in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder selbst gemachte Kräutersalze.