



Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks
Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0173 296 98 72 - iklose@web.de

Mittagessen

Sekundarschule, Hermann-Gemeiner-Schule, Bettina von Armin Gymnasium

- 05.09.16 Mo 2) Pasta mit 1)Gemüse-Sahne-Sauce, Rohkost
Nachtisch**
- 06.09.16 Di Gemüsesuppe mit Geflügelwürstchen und 2) Vollkornbrot
Nachtisch**
- 07.09.16 Mi 1)Frikadellen mit Kartoffeln und Salat
Nachtisch**
- 08.09.16 Do Vollkornreis mit 1)Tzaziki, Putenschnitzel und Salat
Nachtisch**
- 09.09.16 Fr 1)Gemüseaufläufe mit Couscous-Curry-Kräuterbratlingen
Nachtisch**

1) mit Milcheiweiß

2) mit Weizen

3) mit Mandeln

Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.

**Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt Gewürze
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder
selbst gemachte Kräutersalze.**