



**Ines Klose Caterings - Bistro in den Aktiv Sportparks**  
**Hamburgerstr. 6, 41540 Dormagen, 0173 296 98 72 - iklose@web.de**

### **Mittagessen**

**Mensa Sekundarschule, Hermann-Gemeiner-Schule, Bettina-von-Armin-Gymnasium**

- 12.09.16 Mo 2) Pasta mit 1) Spinatsahnesauce, Rohkost  
Nachtisch**
- 13.09.16 Di Vollkornreis mit Fischfilet in 1)Dill-Senfauce, Salat  
Nachtisch**
- 14.09.16 Mi Putenpaprikagulasch mit Kartoffeln  
Nachtisch**
- 15.09.16 Do 1)Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot  
Nachtisch**
- 16.09.16 Fr 1)2) Lasagne  
Nachtisch**

**1) mit Milcheiweiß**

**2) mit Weizen**

**3) mit Mandeln**

**Alle unsere Speisen sind hausgemacht und werden frisch zubereitet.  
Wir verzichten auf Geschmacksverstärker und nehmen anstatt Gewürze  
in Reinform. Zucker wird durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup  
ersetzt. Auf Kochsalze verzichten wir und nehmen Meersalze oder  
selbst gemachte Kräutersalze.**